

LIVING

リビング 仙台

発行 仙台リビング新聞社
〒980-8585 仙台市青葉区大町1-1-30
新仙台ビルディング4階
TEL.022-265-2511

無料

本紙に掲載している価格は、特記以外は税込み価格です。

今年はいわちよう
大和町で
開催するよ



リビング仙台が贈るマラソン大会「リビングすまいるマラソン」の第2回大会を開催します！すでにランニングを楽しんでいるランナーには、走る楽しさがいっぱい。今年はランナー仲間になりませんか。いよいよエントリー開始です！



Let's enjoy running!

開催概要

- 《会場》大和町総合運動公園 (黒川郡大和町)
- 《日時》2014年10月13日(月・祝) 雨天決行 ※ただし雨天の場合は中止する場合があります
- 《種目》①親子3km(2人1組) ②小学生3km ③中学生3km ④ハーフマラソン21.1km(4~7人1組)
- 《主催》リビングすまいるマラソン実行委員会
- 《後援》宮城県 大和町 宮城県教育委員会 大和町教育委員会 産経新聞社東北総局 仙台放送ほか

汗を流してこそその爽快感や達成感 いよいよエントリー開始

友人と一緒にしゃべりながら楽しく走ればストレス解消に心地よい疲れでぐっすり眠れたり、心と体にいいサイクルが生まれます。いろんな大会への参加は旅行気分も味わえますよ

ランナーに聞きました！
走るとどんな
いいことがありますか？



走るという気持ちが前向きになり、大会に出かけた1日に睡眠の時間を過すようになり、親子の会話が増えました！



小黑照子さん

第1回大会に出場した西間由美さんと風花ちゃん

走ると肩コリが軽減されるし、体も締まるし、頭も気分もすっきり。夫婦がながしたときも、「ちよっと走ってくる」と外に出かけやすいです(笑)。走るとは健康のベースです！



木村明子さん

今年も出場します！
ゴールした後の達成感がクセになる！仲間と一緒にだと元氣ももらえて楽しさも倍増。走った後のビールも最高です(笑)



第1回大会に出場したランニングサークルSNR(センドサイン)ランナーズの皆さん

仙台縁日
produced by 仙台縁日

EVENT 好評開催中!!

東日本大震災復興祈念特別展
「奈良・国宝 室生寺の仏たち」
開催記念
室生寺を愛した写真家
土門拳
写真展
~7/2(水) 入場無料

詳しくはWebをCHECK 仙台縁日 検索

お問合せ：仙台縁日 022-714-3955(10:30~18:00) 毎週木曜日休刊

日本の食生活に深く根ざす味噌・醤油とおして、健康で豊かな食文化を目指した、自給される「幸せブランド」です。

幸せブランド 玉松

素材を生かした調理で味見のできる店 燐燐館

玉松味噌醤油株式会社 仙台支店
TEL.022-235-5978 FAX.022-282-2179
798-0034 空母基地情報センター2-70 SANSANKAN 検索

行く人、来る人に、仙台のおいしさを

ふわふわ食感の揚はんぺん

【社の市場店】にて発売以来好評の「あげはん」が、直営各店でもお求めいただけるようになりました。(エスバル店を除く)

広瀬通り大和町店 ハニエ本舗本店 宮城の森大和町店

お買求めは

明治創業の仙台風趣 エスバル店 社の市場店

株式会社松澤蒲鉾店
仙台市宮城野区日の出町3-2-26
TEL.022-236-6433
FAX.022-236-2328
ホームページもご覧ください http://www.mz-kama.jp



B・8 4,158円(税込)
ひらめ入り笹かまぼこ
笹百年5枚・ささタン5枚
炬燵ばた笹5枚(チーズ入)
※ひらめ入り笹かまぼこの真空包装はございません。



B・5 3,424円(税込)
笹百年5枚・ささタン5枚
笹のかほり6枚
(チーズ入・しそ入・しょうが入)
仙台揚6枚(6個)
豆腐かまぼこ2丁(プレーンごま)

松澤からの季節の便り
おいしい、うれしい、季節のたよりが待ち遠しいね。

色の影響
白群
びやくん

2014 6

一般に、岩絵の具に用いる群青を細かい粉末に砕いてできる白つぼい顔料の色も明るい光と風に包まれるこの季節にふさわしい光とやかで高貴な青。英名はラズライト。

8月20日まで、特別送料にて承ります。1ヶ所にお届けする商品代金が3,240円以上の場合、**送料 432円** ※10,800円以上の場合は、送料無料となります。